





SRF Welt-Convocation 2024 | SRF Wien-Josefstadt



	Montag, 15. Juli	Dienstag, 16. Juli	Mittwoch, 17. Juli	Donnerstag, 18. Juli	Freitag, 19. Juli	Samstag, 20. Juli	Sonntag, 21. Juli
09:00							
09:30	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen
10:00	Meditation (EN) <i>Bruder Tyagananda</i>	Meditation (EN) <i>Bruder Jitananda</i>	Meditation (EN) <i>Bruder Vimalananda</i>	Meditation <i>von einem Mönch geleitet</i>	Meditation <i>von einem Mönch geleitet</i>	Meditation <i>von einem Mönch geleitet</i>	Meditation & Gottesdienst
10:30							
11:00							
11:30	Online-Pilgertour ins Mutterzentrum	Vortrag: Freude im tgl. Leben <i>Bruder Kamalananda</i>	Vortrag: Innenschau <i>Bruder Satyananda</i>	Vortrag: Persönl. Verbindung <i>Schwester Ranjana</i>	Vortrag: Liebe und Weisheit <i>Bruder Govindananda</i>	Talk: Guru-Jünger-Bez. <i>Bruder Bhumananda</i>	GRUPPENFOTO
12:00							
12:30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause mit Mönchen	Mittagspause	Ausflug Kaffeehaus Landtmann mit Mittagessen	Mittagspause
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Video-Vortrag aus früheren Jahren	* Technik-Aufladeübungen <i>Bruder Prafullananda</i>	* Hong Sau-Technik <i>Schwester Karuna</i>	* Om-Technik <i>Bruder Padmananda</i>	Satsanga <i>Bro. Muktananda</i>	Stephansdom und Innenstadt	** Kriya Yoga tips & tricks incl. Kriya checks <i>Bro. Kalyanananda</i>
15:30							
16:00							
16:30	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen	Aufladeübungen		Satsanga <i>Bruder Chidananda</i>
17:00	Meditation & Kirtan	Meditation <i>Schw. Sarala</i>	Meditation & Kirtan <i>Bro. Chidananda</i>	Aufladeübungen Meditation <i>geleitet von einem Mönch</i>	Meditation 3 Stunden <i>Sr. Yogamayee</i>		
17:30		optional Stille Meditation	Kirtan-Gruppe SRF-Mönche				
18:00							
18:30	Kirtan-Gruppe SRF-Nonnen					Aufladeübungen Meditation <i>geleitet von einem Mönch</i>	Verabschiedung <i>mit Videovorführung</i>
19:00		Satsanga <i>Schw. Brahmani</i>					
19:30		oder Teerunde mit Chai					
20:00			Begrüßung der Mönche	Satsanga <i>Schwester Nandini</i>		Meditation & Kirtan <i>Kirtan-Gruppe YSS-Mönche</i>	
20:30							
21:00			GRUPPENFOTO		*Gel. Meditation deutsch mit Whg. der Techniken <i>Br. Nihilananda</i>		
21:30							
22:00							

Legende

 Live-Übertragung
 Aufnahme
 Gruppen-Aktivitäten
 Aktivitäten mit Mönchen

* Nur SRF-Lehrbrief-Abonnenten

** Nur für SRF-Kriyabans